

Video Pillola 9

Definisci la forza del tuo Cerchio di Uomini

Perchè attivare un cerchio di uomini piuttosto che un cerchio misto?

Perchè in un cerchio di uomini possiamo toglierci la, corazza, possiamo comprenderci nel profondo, possiamo sostenerci a vicenda.

Quando stai attivando un Cerchio di uomini, quando stai raccontando a potenziali interessati il tuo progetto, prima e durante ogni incontro, chiediti se stai mettendo in campo i 3 ingredienti seguenti.

Crescita personale

Attivare un Cerchio significa creare uno spazio di ascolto interiore, sistematizzazione e trasformazione individuale e collettiva.

Per ogni attività che metti in campo (sia essa una meditazione, una camminata in natura o un giro di parola) chiediti se questa energia è presente e se tu stai focalizzando questa energia.

Chiediti se gli altri partecipanti sono consapevoli di questa energia oppure stanno utilizzando scappatoie (dall'ironia al silenzio) per evitare di entrarvi in pieno.

Attiva le tue risorse perchè ogni partecipante entri in maniera consapevole e motivata in uno spazio di crescita personale.

Lavoro sul maschile

Attivare un Cerchio di uomini significa abilitare ogni uomo a ricercare la propria parte maschile sana, matura e consapevole.

Molti uomini si avvicinano ad un Cerchio di uomini per dare forza alla propria parte femminile.

Tuttavia, io credo che un lavoro sul maschile debba iniziare con il recupero delle energie maschili di alta vibrazione.

Un secondo passaggio sarà quello di integrare il maschile e il femminile all'interno di ciascuno di noi.

Creare un mondo differente, un mondo dove siamo in grado di trasformare la violenza, creare un mondo di pace significa recuperare, in ogni essere umano, un maschile e un femminile in grado di dialogare e abbracciarsi in maniera profonda.

Fratellanza

Un Cerchio di uomini che si possa definire tale permette di creare relazioni di fratellanza.

La fratellanza è differente dall'amicizia. La fratellanza è un sentimento di unione, di condivisione, di unità che supera ogni barriera spazio-temporale.

Rifletti sulla possibilità di inserire, all'interno di ogni incontro, momenti di rafforzamento o di consapevolezza della fratellanza.

Percepisci se, incontro dopo incontro, all'interno del Cerchio che hai attivato sta nascendo e si sta rafforzando una relazione di fratellanza tra i partecipanti.